

HORAIRES DES COURS-COLLECTIFS EXTERIEURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
12H25	BODYBALANCE (45min) SARA	BODYPUMP (45min) JEREMY	*****	RPM (45min) SANDRINE	HIIT CIRCUIT (45min) JEREMY	*****
	*****	*****	*****	*****	*****	*****
14H30	RPM (45min) SANDRINE	FAC (45min) SARA	*****	HIIT CIRCUIT (45min) REMI	BODYPUMP (45min) JEREMY	*****
17H30	FAC (45min) SARA	RPM (45min) SANDRINE	BODYBALANCE (45min) SARA	BODYPUMP (45min) JEREMY	*****	*****
	*****	*****	*****	*****	*****	*****
18H30	BODYPUMP (45min) JEREMY	RPM (45min) JEREMY	RPM (45min) JEREMY	HIIT CIRCUIT (45min) REMI	*****	*****

MERCI DE FAIRE VOTRE RESERVATION SUR LE SITE DU CLUB :

WWW.BIORYTHME88.COM (FR)

LES COURS SERONT LIMITES A 9 PERSONNES PLUS LE COACH POUR RESPECTER LA REGLEMENTATION SPORTIVE EN EXTERIEUR.

VOUS AVEZ LA POSSIBILITE DE FAIRE 2 COURS/SEMAINE.

NOUS VOUS DEMANDERONS 5€/COURS A REGLER AU COACH DIRECTEMENT. TENUE DE SPORT OBLIGATOIRE AVEC UNE SERVIETTE ET VOTRE BOUTEILLE D'EAU.

PAS DE COURS COLLECTIFS LES JOURS FERIES ET CEUX-CI PEUVENT ETRE SUPPRIMER SELON LA METEO.

VOUS VIENDREZ PAR LE CHEMIN « COTE ALDI » POUR ALLER DERRIERE LA SALLE DE COURS COLLECTIFS OU VOUS ATTENDRA VOTRE EMPLACEMENT.

INTERDICTION DE PENETRER DANS LE CLUB.

NOUS COMPTONS SUR VOTRE CIVISME POUR RESPECTEZ LES GESTES BARRIERES ET LES CONSIGNES DU COACH.

TOUTES LES INFOS SERONT SUR: FACEBOOK (BIORYTHME SAINT-DIE), JOURS/JOURS POUR VOUS DIRE SI VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE POUR UN COURS QUI N'EST PAS COMPLET.

TOUTE L'EQUIPE DE BIORYTHME EST IMPATIENTE DE VOUS RETROUVEZ !