

HORAIRES DE VOTRE CLUB BIORYTHME DU LUNDI 14 JUILLET AU DIMANCHE 30 AOÛT.

LUNDI	09H-13H45 et 17H-20H00
MARDI - JEUDI	9H00 - 20H00
MERCREDI	17H00 - 20H00
VENDREDI	09H-13H45 et 17H-20H00
SAMEDI - DIMANCHE	09H00 - 12H00

EN LIBRE ACCES DE: 6H à 23H - 7j/7 - 365j/AN

HORAIRES DES COURS-COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09H00	FAC (50min)	BODYPUMP (45min)	*****	*****	COMPIL (50min)	09H15 BODYPUMP (45min)
10H00	BODYBALANCE (55min)	PILATES (45min)	*****	RENFO (30min) + STRETCH (25min)	*****	10H15 RPM (45min)
12H20	*****	BODYPUMP (45min)	*****	RPM (45min)	*****	*****
14H30	*****	*****	*****	*****	*****	*****
16H30	*****	*****	*****	*****	*****	*****
17H30	*****	17H25 BODYBALANCE (55min)	FAC (45min)	HIIT (30min)	*****	*****
18H00	BODYPUMP (45min)	*****	*****	*****	*****	*****
18H30	*****	RPM (45min)	RPM (45min)	18H15 BODYPUMP (45min)	*****	*****
19H00	FAC (45min)	*****	*****	19H15 RPM (45min)	*****	*****

Découpage en espaces de 5m²/personne en salle Fitness

Mise à disposition de Gel HA dans toutes les pièces et dès l'entrée dans le club

Matériel de désinfection dans chaque espace.

Bouteilles d'eau identifiées au nom du client et non jetable dans l'enceinte du club pour éviter tout contact. Le client amène sa bouteille et repart avec.

Nous comptons sur votre civisme pour respectez les gestes barrières et les consignes du coach.

Plus d'infos sur: WWW.BIORYTHME88.COM ou sur [FACEBOOK](https://www.facebook.com/biorythme.saintdie) (BIORYTHME SAINT-DIE).

TEL: 03.29.55.41.90

FERMETURE DU CLUB LES JOURS FERIES.