

Chèr(e)s adhérent(e)s,

Votre club continue à déployer des solutions pour vous accompagner jusqu'à la réouverture du club ( la date prévue est le 20 janvier 2021, si les conditions sanitaires sont réunis et pensons à nos soignants et leurs engagements journaliers auprès des gens fragiles, il faut être patient et solidaire tant que nous sommes en urgence sanitaire).

Premièrement, une nouvelle plateforme gratuite Les Mills At Home (<https://at-home.lesmills.fr/>) ou disponible sur notre site, avec tous les concepts de cours collectifs LES MILLS (BODYPUMP, RPM, BODYATTACK, BODYCOMBAT, SH'BAM, BODYJAM, CXWORX, GRIT SERIES (HIIT) et BODYBALANCE) en direct ou en replay, donné par les meilleurs trainers français sous forme de planning de 9h à 20h, tous les jours.

Pour avoir le code d'identification, merci de me joindre en message privé (Facebook ou Instagram) ou par mail ([biorythme88@orange.fr](mailto:biorythme88@orange.fr)) ou sur le site du club dans l'onglet "CONTACT" en haut à droite.

Deuxièmement, Nous vous proposons une location de matériels (jusqu'au dimanche 17 janvier 2021 pour l'instant) pour pouvoir faire les cours sur "Les Mills At Home" de chez vous. (vélo RPM, kit de PUMP avec step et tapis et élastique pour CXWORX). Possibilité d'acheter le matériel en occasion pour t'équiper à la maison définitivement. Merci de me joindre en message privé pour les modalités de la location ou d'achat en occasion, sur Facebook ou Instagram ou par mail ([biorythme88@orange.fr](mailto:biorythme88@orange.fr)) ou sur le site du club dans l'onglet "CONTACT" en haut à droite.

N'hésitez pas à laisser vos coordonnées sur le site pour recevoir par mail les infos du club.

"Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre forme aujourd'hui, vous n'aurez pas la forme d'occuper votre temps demain". Notre devise, votre volonté, merci à tous pour votre générosité et votre confiance envers nous!

L'argent récolté servira pour l'amélioration du club et acheter de nouveaux équipements.

Prenez soin de vous et de vos proches pour les fêtes de fin d'années, hâte de vous revoir tous en pleine forme!

L'équipe BIORYTHME.