

## Consigne du protocole sanitaire dans votre club BIORYTHME:

Ne pas se présenter au club en cas de symptôme Covid-19 (fièvre supérieure à 37,8°, toux, perte d'odorat...etc) ou en suspicion de symptôme (cas contact d'une personne positif au Covid).

Dans la mesure du possible, **arrivée en tenue de sport** (casiers à l'entrée du club) pour éviter les vestiaires accessibles mais sous restriction (**ratio de 1 pers. /4 m<sup>2</sup>** par vestiaires, douche à disposition).

Les usagers devront arriver en tenue adaptée et repartir après leur séance, une paire de chaussures spécifique et propre sera apportée dans un sac pour un usage dans la salle, une serviette et une bouteille d'eau identifiées au nom du client et non jetable dans l'enceinte du club pour éviter tout contact. Le client amène sa bouteille et repart avec.

Mise à disposition de **gel pour les mains** dans toutes les zones et dès l'entrée dans le club avec la signalétique appropriée.

Le masque de protection obligatoire dans les espaces de circulation ou encore dans les vestiaires. Mais une fois en cours ou sur les appareils de musculation, les clients peuvent retirer les masques. Les encadrants et toute autre personne présente en salle porteront, elles, un masque en permanence, merci de votre compréhension et comptons sur votre civisme.

Une seule personne à la fois sur les machines de musculation, aucun exercice en «duo», pas de contact physique avec les coachs. Sur chaque zone vous aurez du papier et du désinfectant à votre disposition. Les machines ont été espacées (**4 m<sup>2</sup> par personne**). A défaut, une machine sur deux sera rendue inaccessible.

Merci de respecter entre vous plus de 2 m de distance et de respectez les gestes barrières. Le coach veillera à ce que le matériel soit désinfecté suivant la méthode de double désinfection:

Une fois à la prise du matériel par le client utilisateur

Une fois à la fin d'utilisation du matériel par le client utilisateur

le matériel sera rangé par le client une fois la désinfection faite.

Les cours collectifs sont accessibles mais sous restriction suivant la surface dédiée à la pratique collective (**ratio de 1 pers. /4 m<sup>2</sup>**).

Nous comptons sur votre civisme pour **respectez les gestes barrières** et les consignes du coach.

Plus d'infos sur: [WWW.BIORYTHME88.COM](http://WWW.BIORYTHME88.COM) ou sur [FACEBOOK](https://www.facebook.com/biorythme88) (BIORYTHME SAINT-DIE). TEL: 03.29.55.41.90