



« Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre forme aujourd'hui, vous n'aurez pas la forme d'occuper votre temps demain... »

Nos différents espaces et services compris dès le premier prix :

- Musculation - *machines guidées et libres avec haltères allant de 1 à 50kg.*
- Cardio - *rameur, tapis, vélo, elliptique, top excite...*
- Cross-training - *sacs de frappe, bosu, kettlebell, slam ball, box...*
- Abdominaux - *tous types d'appareils pour débutants et plus expérimentés.*
- Bien-être et relaxation - *sauna, sauna à infrarouge.*
Accessibles de 09h30 à 19h30 les : lundis, mardis, jeudis, vendredis (*18h30) et samedis* (*11h45).*
- Coachs diplômés d'état - *présents, pour vous, de 09h00 à 20h00.*
- Programmes et suivis personnalisés - *nécessitant un test de forme gratuit, réalisé par nos coachs, pour personnaliser à 100% votre programme pour atteindre le plus rapidement possible vos objectifs !*
- Nombreuses places de parking, gratuites + 1 Place handicapée + 1 Place deux roues.
- Accès aux personnes à mobilité réduite - *Club de sport plein pied et spacieux.*

Coût supplémentaire voir grille tarifaire :

- Cours collectifs certifiés LESMILLS - *voir planning.*
- Libre accès = accès au club 7j/7 de 06h00 à 23h00, 365j/an.

Une séance d'essai coûte 8 euros et nécessite un **pass-vaccinal**, sous réserve de changements gouvernementaux.

Nos abonnements sont :

- Valables de date à date, et ce, pour une durée incompressible.
- Pas remboursables, ni cessibles à une tierce personne (sauf accord de la direction).
- Pas reportables à une date ultérieure, sauf cas exceptionnel [voir contrat].

Pour obtenir des résultats à long terme :

- Investissement personnel nécessaire.
- Deux à trois séances par semaine dans l'idéal.
- Pour les moins assidus, une fois par semaine, il existe une formule à la séance pour poursuivre une activité physique à votre rythme et sans contrainte.

Le **certificat médical** est **obligatoire**.

Pour plus de renseignement :

- 03.29.55.41.90
- www.biorhythme88.com

TARIFS ET ABONNEMENTS	LIBERTE 3 MOIS	PRESTIGE 12 MOIS LE PLUS CHOISI !	CARTE 10 SEANCES * Valable 6 mois	CARTE 20 SEANCES * Valable 12 mois	LIBRE ACCÈS DE 06H00 À 23H00 7j/7 – 365j/an
ACCÈS À TOUS NOS SERVICES SANS LES COURS COLLECTIFS 😞	40,00 € / mois Total = 120,00 € Optionnel Libre accès* à 6,00 € / mois Total = 18,00 €	30,00 € / mois Total = 360,00 € Optionnel Libre accès* à 6,00 € / mois Total = 72,00 €	Prix à la séance: 9,60 € Total = 96,00 €	Prix à la séance: 8,00 € Total = 160,00 €	6,00 € / mois Tous abonnements (sauf carte 10 & 20 séances)
ACCÈS À TOUS NOS SERVICES AVEC LES COURS COLLECTIFS 😊	48,00 € / mois Total = 144,00 € Optionnel Libre accès* à 6,00 € / mois Total = 18,00 €	36,00 € / mois Total = 432,00 € Optionnel Libre accès* à 6,00 € / mois Total = 72,00 €			

* Les abonnements à la séance sont nominatifs et toutes les activités sont comprises (sauf le libre accès, voir horaires d'accueil du club).

















* Libre accès = accès au club 7j/7 de 06h00 à 23h00, 365j/an.

* Une caution de 2€, en espèce, est demandée lors de votre inscription pour votre badge d'accès au club.

Moyen de paiement	Prélèvement automatique	Paiement comptant	paiement 2 fois	paiement 3 fois PNF** ou 3 chèques	paiement 4 fois PNF** ou 4 chèques
Coût	PRESTIGE 12 MOIS Frais de prélèvement de 24,00 €	Sans frais	Sans frais	Sans frais	Sans frais
Pièces à joindre	RIB / Chéquier Pièce d'identité	Pièce d'identité	Carte bleue / Chéquier Pièce d'identité	Carte bleue / RIB Chéquier Pièce d'identité	Carte bleue / RIB Chéquier Pièce d'identité
Type de paiement	Mois / mois + 2 chèques de caution	Carte bleue Chèque Espèces	2 chèques ou apport + 1 prélèvement du même montant	3 chèques ou apport + 2 prélèvements du même montant	4 chèques ou apport + 3 prélèvements du même montant

** PNF : paiement par carte bancaire avec apport et prélèvements mois / mois sur votre compte bancaire.

HORAIRES COURS – COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00	09h00 - 09h55 FAC	09h00 - 09h45 	*****	09h30 - 10h15	09h00 - 09h55 COMPIL	09h45- 10h30 
10h00	10h00 - 10h55 	10h00 - 10h45 MOIS IMPAIR PILATES MOIS PAIR STRETCH	*****	 10h20 - 11h05 STRETCH	10h00 - 10h45 PILATES	10h45 - 11h30 
MIDI	12h30 - 13h00 CIRCUIT TRAINING	12h20 - 13h05 	*****	12h20 - 13h05 	12h30 - 13h00 FAC	
16h50	*****	*****	16h50 - 17h20 FAC	*****	*****	
17h30	17h30 - 18h00 FAC	17h30 - 18h25 	17h30 - 18h15 	17h30 - 18h00 ABDOS	17h45 - 18h30 	
18h00	18h05 - 18h35 			18h10 - 18h55 		
18h30	18h40 - 19h30 STEP	18h30 - 19h15 	18h30 - 19h15 		18h45 - 19h45 <i>SUR RÉSERVATION* PAYANT*</i> 	
19h10				19h10 - 19h55 		

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

INFORMATIONS

* KANGOO JUMP POWER*

Réservez vos places auprès de **Barbara GORSE** via **Facebook** ou par **SMS** au **06.61.44.50.94**

Pour participer : </ Unitaire 5€ - Trimestriel 36€ - Annuel 120€ />

Location chaussures (10 disponibles) 5€/séance. Possibilité d'acheter vos chaussures auprès de Barbara !

A savoir : Les horaires des cours collectifs et du club peuvent changer pendant les vacances scolaires. Fermeture de l'accueil les jours fériés, accès libre pour les adhérents de 06h00 à 23h00 en « libre accès ».

Plus d'info sur : WWW.BIORYTHME88.COM ou sur [FACEBOOK \(BIORYTHME SAINT-DIE\)](https://www.facebook.com/biorythme88).

TEL : 03.29.55.41.90

MAIL : biorythme88@orange.fr

BIG Rythme

- HORAIRES D'ACCUEIL -

SAISON 2022

LUNDI	08H50 - 20H00
MARDI	08H50 - 20H00
MERCREDI	12H00 - 20H00
JEUDI	08H50 - 20H00
VENDREDI	08H50 - 19H00
SAMEDI	09H00 - 12H00

HORAIRES EN LIBRE ACCES*

06H00 À 23H00 - 7j/7 - 365J/AN

*Pour profiter du libre accès (à 6,00€/mois), merci de vous adresser à l'accueil de votre club.