

















HORAIRES COURS – COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00	09h00 - 09h55 FAC	09h00 - 09h45  LES MILLS BODYPUMP	*****	09h30 - 10h15	09h00 - 09h55 COMPIL	09h45- 10h30  LES MILLS BODYPUMP
10h00	10h00 - 10h55  VINYASA YOGA	10h00 - 10h45 MOIS IMPAIR PILATES MOIS PAIR STRETCH	*****	 ZUMBA toning 10h20 - 11h05 STRETCH	10h00 - 10h45 PILATES	10h45 - 11h30  LES MILLS RPM
MIDI	12h30 - 13h00 CIRCUIT TRAINING	12h20 - 13h05  LES MILLS BODYPUMP	*****	12h20 - 13h05  LES MILLS RPM	12h30 - 13h00 FAC	
16h50	*****	*****	16h50 - 17h20 FAC	*****	*****	
17h30	17h30 - 18h00 FAC	17h30 - 18h25  LES MILLS BODYBALANCE	17h30 - 18h15  LES MILLS RPM	17h30 - 18h00 ABDOS	17h45 - 18h30  HIIT WORKOUT	
18h00	18h05 - 18h35  LES MILLS BODYPUMP			18h10 - 18h55  LES MILLS BODYPUMP		
18h30	18h40 - 19h30 STEP	18h30 - 19h15  LES MILLS RPM	18h30 - 19h15  ZUMBA		18h45 - 19h45 <i>SUR RÉSERVATION*</i> <i>PAYANT*</i>  KANGOO POWER	
19h10				19h10 - 19h55  LES MILLS RPM		

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

INFORMATIONS

* KANGOO JUMP POWER*

Réservez vos places auprès de **Barbara GORSE** via **Facebook** ou par **SMS** au **06.61.44.50.94**

Pour participer : </ Unitaire 5€ - Trimestriel 36€ - Annuel 120€ />

Location chaussures (10 disponibles) 5€/séance. Possibilité d'acheter vos chaussures auprès de Barbara !

A savoir : Les horaires des cours collectifs et du club peuvent changer pendant les vacances scolaires. Fermeture de l'accueil les jours fériés, accès libre pour les adhérents de 06h00 à 23h00 en « libre accès ».

Plus d'info sur : WWW.BIORYTHME88.COM ou sur **FACEBOOK** (BIORYTHME SAINT-DIE).

TEL : 03.29.55.41.90

MAIL : biorythme88@orange.fr