
















# HORAIRES COURS – COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00	09h00 - 09h55 <b>FAC</b>	09h00 - 09h45  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	*****	09h30 - 10h15	09h00 - 09h55 <b>COMPIL</b>	09h45 - 10h30  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>
10h00	*****	10h00 - 10h45 <b>MOIS IMPAIR PILATES</b> 10h45 - 11h30 <b>MOIS PAIR STRETCH</b>	*****	 <b>ZUMBA toning</b> 10h20 - 11h05 <b>STRETCH</b>	*****	10h45 - 11h30  <b>LES MILLS RPM</b>
MIDI	12h30 - 13h00 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	12h20 - 13h05  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	*****	12h20 - 13h05  <b>LES MILLS RPM</b>	*****	
16h50	*****	*****	16h50 - 17h20 <b>FAC</b>	*****	*****	
17h30	17h30 - 18h00 <b>FAC</b>	17h30 - 18h25  <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	17h30 - 18h15  <b>LES MILLS RPM</b>	17h30 - 18h00 <b>ABDOS</b>	17h45 - 18h30  <b>HIIT WORKOUT</b>	
18h00	18h05 - 18h35  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>			18h10 - 18h55  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>		
18h30	18h45 - 19h30  <b>COMBAT 100% CARDIO</b>	18h30 - 19h15  <b>LES MILLS RPM</b>	18h30 - 19h15  <b>STRONG NATION</b>		*****	
19h10				19h10 - 19h55  <b>LES MILLS RPM</b>		

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

## INFORMATIONS

**A savoir :** Les horaires des cours collectifs et du club peuvent changer pendant les vacances scolaires. Fermeture de l'accueil les jours fériés, accès libre pour les adhérents de 06h00 à 23h00 en « libre accès ».

**Plus d'info sur :** [WWW.BIORYTHME88.COM](http://WWW.BIORYTHME88.COM) ou sur [FACEBOOK \(BIORYTHME SAINT-DIE\)](https://www.facebook.com/biorythme88).

TEL : 03.29.55.41.90

MAIL : [biorythme88@orange.fr](mailto:biorythme88@orange.fr)