



« Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre forme aujourd'hui, vous n'aurez pas la forme d'occuper votre temps demain... »

**Nos différents espaces et services compris dès le premier prix :**

- Musculation - *machines guidées et libres avec haltères allant de 1 à 50kg.*
  - Cardio - *rameur, tapis, vélo, elliptique, top excite...*
  - Cross-training - *sacs de frappe, bosu, kettlebell, slam ball, box...*
  - Abdominaux - *tous types d'appareils pour débutants et plus expérimentés.*
  - Bien-être et relaxation - *sauna, sauna à infrarouge.*
- Accessibles de 09h30 à 19h30 les : lundis, mardis, jeudis, vendredis\* (\*18h30) et samedis\* (\*11h45).*
- Coachs diplômés d'état - *présents, pour vous, de 09h00 à 20h00.*
  - Programmes et suivis personnalisés - *nécessitant un test de forme gratuit, réalisé par nos coachs, pour personnaliser à 100% votre programme pour atteindre le plus rapidement possible vos objectifs !*
  - Nombreuses places de parking, gratuites + 1 Place handicapée + 1 Place deux roues.
  - Accès aux personnes à mobilité réduite - *Club de sport plein pied et spacieux.*

**Coût supplémentaire voir grille tarifaire :**

- Cours collectifs certifiés LESMILLS - *voir planning.*
- Libre accès = accès au club 7j/7 de 06h00 à 23h00, 365j/an.

**Une séance d'essai** coûte 8 euros.

**Nos abonnements sont :**

- Valables de date à date, et ce, pour une durée incompressible.
- Pas remboursables, ni accessibles à une tierce personne (sauf accord de la direction).
- Pas reportables à une date ultérieure, sauf cas exceptionnel [voir contrat].

**Pour obtenir des résultats à long terme :**

- Investissement personnel nécessaire.
- Deux à trois séances par semaine dans l'idéal.
- Pour les moins assidus, une fois par semaine, il existe une formule à la séance pour poursuivre une activité physique à votre rythme et sans contrainte.

Le **certificat médical** est **obligatoire**.

**Pour plus de renseignement :**

- 03.29.55.41.90
- [www.biorythme88.com](http://www.biorythme88.com)

TARIFS ET ABONNEMENTS	LIBERTE 3 MOIS	PRESTIGE 12 MOIS <b>LE PLUS CHOISI !</b>	CARTE 20 SEANCES * Valable 12 mois	LIBRE ACCÈS DE 06H00 À 23H00 7j/7 – 365j/an
ACCÈS À TOUS NOS SERVICES SANS LES COURS COLLECTIFS 😞	<b>40,00 € / mois</b> Total = 120,00 €  <b>Optionnel</b> Libre accès* à <b>6,00 € / mois</b> Total = 18,00 €	<b>30,00 € / mois</b> Total = 360,00 €  <b>Optionnel</b> Libre accès* à <b>6,00 € / mois</b> Total = 72,00 €	Prix à la séance: <b>8,00 €</b> Total = 160,00 €	<b>6,00 € / mois</b>  Tous abonnements (sauf carte 10 & 20 séances)
ACCÈS À TOUS NOS SERVICES AVEC LES COURS COLLECTIFS 😄	<b>48,00 € / mois</b> Total = 144,00 €  <b>Optionnel</b> Libre accès* à <b>6,00 € / mois</b> Total = 18,00 €	<b>36,00 € / mois</b> Total = 432,00 €  <b>Optionnel</b> Libre accès* à <b>6,00 € / mois</b> Total = 72,00 €		

\* Les abonnements à la séance sont nominatifs et toutes les activités sont comprises (sauf le libre accès, voir horaires d'accueil du club).

\* Libre accès = accès au club 7j/7 de 06h00 à 23h00, 365j/an.
















\* Une caution de 2€, en espèce, est demandée lors de votre inscription pour votre badge d'accès au club.

Moyen de paiement	Prélèvement automatique	Paiement comptant	paiement 2 fois	paiement 3 fois PNF** ou 3 chèques	paiement 4 fois PNF** ou 4 chèques
Coût	PRESTIGE 12 MOIS Frais de prélèvement de 24,00 €	Sans frais	Sans frais	Sans frais	Sans frais
Pièces à joindre	RIB / Chéquier Pièce d'identité	Pièce d'identité	Carte bleue / Chéquier Pièce d'identité	Carte bleue / RIB Chéquier Pièce d'identité	Carte bleue / RIB Chéquier Pièce d'identité
Type de paiement	Mois / mois + 2 chèques de caution	Carte bleue Chèque Espèces	2 chèques ou apport + 1 prélèvement du même montant	3 chèques ou apport + 2 prélèvements du même montant	4 chèques ou apport + 3 prélèvements du même montant

\*\* PNF : paiement par carte bancaire avec apport et prélèvements mois / mois sur votre compte bancaire.

**VOTRE ABONNEMENT DU 1<sup>ER</sup> JUILLET AU 31 AOÛT**  
**2 MOIS À 79€ TOUT COMPRIS !**

# HORAIRES COURS – COLLECTIFS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00	09h00 - 09h55 <b>FAC</b>	09h00 - 09h45 	*****	09h30 - 10h15	09h00 - 09h55 <b>COMPIL</b>	09h45- 10h30 
10h00	*****	10h00 - 10h45 <b>MOIS IMPAIR PILATES</b> 10h45 - 11h30 <b>MOIS PAIR STRETCH</b>	*****	 10h20 - 11h05 <b>STRETCH</b>	*****	10h45 - 11h30 
MIDI	12h30 - 13h00 <b>CIRCUIT TRAINING</b>	12h20 - 13h05 	*****	12h20 - 13h05 	*****	
16h50	*****	*****	16h50 - 17h20 <b>FAC</b>	*****	*****	
17h30	17h30 - 18h00 <b>FAC</b>	17h30 - 18h25 	17h30 - 18h15 	17h30 - 18h00 <b>ABDOS</b>	17h45 - 18h30 	
18h00	18h05 - 18h35 			18h10 - 18h55 		
18h30	18h45 - 19h30 	18h30 - 19h15 	18h30 - 19h15 		*****	
19h10				19h10 - 19h55 		

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

## INFORMATIONS

**A savoir :** Les horaires des cours collectifs et du club peuvent changer pendant les vacances scolaires. Fermeture de l'accueil les jours fériés, accès libre pour les adhérents de 06h00 à 23h00 en « libre accès ».

**Plus d'info sur :** [WWW.BIORYTHME88.COM](http://WWW.BIORYTHME88.COM) ou sur [FACEBOOK \(BIORYTHME SAINT-DIE\)](https://www.facebook.com/biorythme88).

TEL : 03.29.55.41.90

MAIL : [biorythme88@orange.fr](mailto:biorythme88@orange.fr)

# BIG Rythme

- HORAIRES D'ACCUEIL -  
DU SAM 04 JUILLET AU DIM 28 AOÛT 2022

LUNDI	08H50 - 20H00
MARDI	08H50 - 20H00
MERCREDI	16H30 - 20H00
JEUDI	08H50 - 20H00
VENDREDI	08H50 - 19H00
SAMEDI	09H00 - 12H00

FERMETURE LES DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS SAUF LIBRE ACCÈS  
LES HORAIRES PEUVENT CHANGER PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

VOTRE CLUB FERME SES PORTES DU SAMEDI 30 JUILLET 12H00 AU MARDI 16 AOÛT 06H00.

**HORAIRES EN LIBRE ACCÈS\***  
**06H00 À 23H00 - 7j/7 - 365J/AN**

\*Pour profiter du libre accès (à 6,00€/mois), merci de vous adresser à l'accueil de votre club.