












HORAIRES COURS – COLLECTIFS

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00	09h00 - 09h55 FAC	09h00 - 09h45 	*****	09h00 - 09h45 BODY TONING	09h00 - 09h55 COMPIL	09h30- 10h15 
10h00	10h00 - 10h45 BODY TONING	10h00 - 10h45 STRETCHING	*****	10h00 - 10h55 	*****	10h30 - 11h15  CONSEIL DU COACH

MIDI	12h30 - 13h00	12h20 - 13h05	MERCREDI	12h20 - 13h05	VENDREDI
	CIRCUIT TRAINING		*****		*****

PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !

16h50	*****	*****	16h50 - 17h20 FAC	*****	*****
17h30	17h30 - 18h00 FAC	17h30 - 18h25 	17h30 - 18h15 	17h30 - 18h00 ABDOS	17h45 - 18h30 
18h00	18h05 - 18h35 			18h10 - 18h55 	
18h30					
19h00	18h45 - 19h30 	18h30 - 19h15  CONSEIL DU COACH	*****	19h15 - 20h00 	

PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !

INFORMATIONS

A savoir : Les horaires des cours collectifs et du club peuvent changer pendant les vacances scolaires. Fermeture de l'accueil les jours fériés, accès libre pour les adhérents de 06h00 à 23h00 en « libre accès ».

Plus d'info sur : WWW.BIORYTHME88.COM ou sur [FACEBOOK \(BIORYTHME SAINT-DIE\)](https://www.facebook.com/biorythme.saintdie).

TEL : 03.29.55.41.90

MAIL : biorythme88@orange.fr