



« Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre forme aujourd'hui, vous n'aurez pas la forme d'occuper votre temps demain... »

Nos différents espaces et services compris dès le premier prix :

- Musculation - *machines guidées et libres avec haltères allant de 1 à 50kg.*
- Cardio - *rameur, tapis, vélo, elliptique, top excite...*
- Cross-training - *sacs de frappe, bosu, kettlebell, slam ball, box...*
- Abdominaux - *tous types d'appareils pour débutants et plus expérimentés.*
- Bien-être et relaxation - *sauna, sauna à infrarouge.*
Accessibles de 09h30 à 19h45 les : mardis, jeudis et de 09h30 à 11h45 les samedis.
En vous remerciant de libérer les douches avant la fermeture du club. *Voir horaire d'accueil.*
- Coachs diplômés d'état - *présents, pour vous, de 09h00 à 20h00.*
- Programmes et suivis personnalisés - *nécessitant un test de forme gratuit, réalisé par nos coachs, pour personnaliser à 100% votre programme pour atteindre le plus rapidement possible vos objectifs ! Pour un abonnement de 2 mois minimum et carte 20 séances.*
- Nombreuses places de parking, gratuites + 1 Place handicapée + 1 Place deux roues.
- Accès aux personnes à mobilité réduite - *Club de sport plein pied, aéré et spacieux.*

Coût supplémentaire voir grille tarifaire :

- Cours collectifs certifiés LESMILLS - *voir planning.*
- Libre accès = accès au club 7j/7 de 06h00 à 23h00, 365j/an.

Une séance d'essai coûte **10 euros** et est déduite si vous prenez un abonnement.

Nos abonnements sont :

- Valables de date à date, et ce, pour une durée incompressible.
- Non remboursables, ni cessibles à une tierce personne (sauf accord de la direction).
- Non reportables à une date ultérieure, sauf cas exceptionnel [voir contrat].

Pour obtenir des résultats à long terme :

- Investissement personnel nécessaire.
- Deux à trois séances par semaine minimum.
- Pour les moins assidus, une fois par semaine, il existe une formule 20 séances pour poursuivre une activité physique à votre rythme et sans contrainte.

Pour un abonnement à l'année, le **certificat médical** est à nous fournir durant votre premier mois ou une décharge est à signer.

Pour la sécurité des mineurs, les mineurs ont accès UNIQUEMENT aux horaires d'accueil. Ils ne peuvent pas bénéficier de l'accès 6h00/23h00, sauf si accompagnateur majeur.

Pour plus de renseignement :

- 03.29.55.41.90
- www.biorythme88.com

Votre badge = 2€ de caution en espèce.

TARIFS ET ABONNEMENTS	LIBERTE 3 MOIS	PRESTIGE 12 MOIS LE PLUS CHOISI !	CARTE 20 SEANCES * Valable 12 mois	LIBRE ACCÈS DE 06H00 À 23H00 7j/7 – 365j/an
ACCÈS À TOUS NOS SERVICES SANS LES COURS COLLECTIFS 	40,00 € / mois Total = 120,00 € Optionnel Libre accès* à 6,00 € / mois Total = 18,00 €	30,00 € / mois Total = 360,00 € Optionnel Libre accès* à 6,00 € / mois Total = 72,00 €	Prix à la séance: 8,00 € Total = 160,00 € Libre accès compris !	6,00 € / mois Tous abonnements (sauf carte 10 & 20 séances)
ACCÈS À TOUS NOS SERVICES AVEC LES COURS COLLECTIFS 	48,00 € / mois Total = 144,00 € Optionnel Libre accès* à 6,00 € / mois Total = 18,00 €	36,00 € / mois Total = 432,00 € Optionnel Libre accès* à 6,00 € / mois Total = 72,00 €		

- * La carte 20 séances est nominative, vous pouvez profiter de tous nos services : cours co', musculation et libre accès.
- * Libre accès = accès au club 7j/7 de 06h00 à 23h00, 365j/an.
- * Une caution de 2€, en espèce, est demandée lors de votre inscription pour votre badge d'accès au club.
- * Un mois unique vaut 60€, tout compris.

Moyen de paiement	Prélèvement automatique	Paiement comptant	paiement 2 fois	paiement 3 fois PNF** ou 3 chèques	paiement 4 fois PNF** ou 4 chèques
Coût	PRESTIGE 12 MOIS Frais de prélèvement de 24,00 €	Sans frais	Sans frais	Sans frais	Sans frais
Pièces à joindre	RIB / Chéquier Pièce d'identité	Pièce d'identité	Carte bleue / Chéquier Pièce d'identité	Carte bleue / RIB Chéquier Pièce d'identité	Carte bleue / RIB Chéquier Pièce d'identité
Type de paiement	Mois / mois + 2 chèques de caution	Carte bleue Chèque Espèces	2 chèques ou apport + 1 prélèvement du même montant	3 chèques ou apport + 2 prélèvements du même montant	4 chèques ou apport + 3 prélèvements du même montant

** PNF : paiement par carte bancaire avec apport et prélèvements mois / mois sur votre compte bancaire.

OFFRE DÉCOUVERTE
2 MOIS À 98€ TOUT COMPRIS

HORAIRES COURS – COLLECTIFS

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00	09h00 - 09h55 FAC	09h00 - 09h45 	*****	09h00 - 09h45 BODY TONING	09h00 - 09h55 COMPIL	09h30 - 10h15 
10h00	10h00 - 10h45 BODY TONING	10h00 - 10h45 STRETCHING	*****	10h00 - 10h55 	*****	10h30 - 11h15  CONSEIL DU COACH

MIDI	12h30 - 13h00 CIRCUIT TRAINING	12h20 - 13h05 	*****	12h20 - 13h05 	*****
------	--	--	-------	---	-------

PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !

16h50	*****	*****	16h50 - 17h20 FAC	*****	*****
17h30	17h30 - 18h00 FAC	17h30 - 18h25 	17h30 - 18h15 	17h30 - 18h00 ABDOS	17h45 - 18h30 
18h00	18h05 - 18h35 			18h10 - 18h55 	
18h30					
19h00	18h45 - 19h30 	18h30 - 19h15  CONSEIL DU COACH	*****	19h15 - 20h00 	

PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !

INFORMATIONS

A savoir : Les horaires des cours collectifs et du club peuvent changer pendant les vacances scolaires. Fermeture de l'accueil les jours fériés, accès libre pour les adhérents de 06h00 à 23h00 en « libre accès ».

Plus d'info sur : WWW.BIORYTHME88.COM ou sur [FACEBOOK \(BIORYTHME SAINT-DIE\)](https://www.facebook.com/biorythme.saintdie).

TEL : 03.29.55.41.90

MAIL : biorythme88@orange.fr



- FICHE DE RENSEIGNEMENT -

**FAITES DU BIEN À VOS PROCHES,
PENSEZ À UN BON CADEAU POUR NOËL <3**

HORAIRE D'ACCUEIL

LUNDI	08H50 - 20H00
MARDI	08H50 - 20H00
MERCREDI	12H00 - 20H00
JEUDI	08H50 - 20H00
VENDREDI	08H50 - 19H00
SAMEDI	09H00 - 12H00

FERMETURE DE L'ACCUEIL LES DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS **SAUF LIBRE ACCÈS**
LES HORAIRES PEUVENT CHANGER PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

HORAIRES EN **LIBRE ACCÈS***

06H00 À 23H00 - 7j/7 - 365J/AN

*Pour profiter du libre accès (votre abonnement + 6,00€/mois)
Accès aux personnes majeurs ou mineurs accompagnés d'un adulte.

Merci de vous adresser à l'accueil de votre club !