



« Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre forme aujourd'hui, vous n'aurez pas la forme d'occuper votre temps demain... »

### **Nos différents espaces et services compris dès le premier prix :**

- Musculation - machines guidées et libres avec haltères allant de 1 à 50kg.
- Cardio - rameur, tapis, vélo, elliptique, top excite...
- Cross-training - sacs de frappe, bosu, kettlebell, slam ball, box...
- Abdominaux - tous types d'appareils pour débutants et plus expérimentés.
- Bien-être et relaxation - sauna, sauna à infrarouge.  
*Accessibles de 09h30 à 19h45 les : mardis, jeudis, à partir de 14h00 les mercredis et de 09h30 à 11h45 les samedis.*  
*En vous remerciant de libérer les douches avant la fermeture\* du club. \*Voir horaire d'accueil.*
- Coachs diplômés d'état - présents, pour vous, de 09h00 à 20h00.
- Programmes et suivis personnalisés - nécessitant un test de forme gratuit, réalisé par nos coachs, pour personnaliser à 100% votre programme pour atteindre le plus rapidement possible vos objectifs ! Pour un abonnement de 2 mois minimum et carte 20 séances.
- Nombreuses places de parking, gratuites + 1 Place handicapée + 1 Place deux roues.
- Accès aux personnes à mobilité réduite - Club de sport plein pied, aéré et spacieux.

### **Coût supplémentaire voir grille tarifaire :**

- Cours collectifs certifiés LESMILLS - voir planning.
- Libre accès = accès au club 7j/7 de 06h00 à 23h00, 365j/an.

**Une séance d'essai** coûte **10 euros** et est **déduite** si vous prenez un abonnement, l'abonnement commencera à partir de la date de cette séance d'essai.

### **Nos abonnements sont :**

- Valables de date à date, et ce, pour une durée incompressible.
- Non remboursables, ni cessibles à une tierce personne (sauf accord de la direction).
- Non reportables à une date ultérieure, sauf cas exceptionnel [voir contrat].

### **Pour obtenir des résultats à long terme :**

- Investissement personnel nécessaire.
- Deux à trois séances par semaine minimum.
- Pour les moins assidus, une fois par semaine, il existe une formule 20 séances pour poursuivre une activité physique à votre rythme et sans contrainte.

Pour un abonnement à l'année, le **certificat médical** est à nous fournir durant votre premier mois ou une décharge est à signer sur votre contrat d'adhésion.

**Pour la sécurité des mineurs**, les mineurs ont accès UNIQUEMENT aux horaires d'accueil. Ils ne peuvent pas bénéficier de l'accès 6h00/23h00, sauf si accompagnateur majeur inscrit.

### **Pour plus de renseignement :**

- 03.29.55.41.90
- [www.biorythme88.com](http://www.biorythme88.com)

# GRILLE TARIFAIRE

ABONNEMENT	CARTE 20 SÉANCES	1 SEMAINE / 1 MOIS	2 MOIS	3 MOIS	12 MOIS
TARIF	160 €	35 €	98 €	120 €	360 €
TARIF MENSUEL	8€/séance	60€		40€/MOIS	30€/MOIS
BADGE D'ACCÈS RÈGLEMENT EN ESPÈCE	2€	2€	2€	2€	2€

SERVICES PROPOSÉS	CARTE 20 SÉANCES	1 MOIS	2 MOIS	3 MOIS	12 MOIS
ACCÈS MUSCULATION / CARDIO SUR LES HORAIRES D'ACCUEIL	✓	✓	✓	✓	✓
SUIVI ET PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT	✓	X	✓	✓	✓
CONSEIL ET SURVEILLANCE D'UN COACH FORMÉ SUR HORAIRES D'ACCUEIL	✓	✓	✓	✓	✓
SAUNA 80°	✓	✓	✓	✓	✓

OPTION PREMIUM	CARTE 20 SÉANCES	1 MOIS	2 MOIS	3 MOIS	12 MOIS
COURS COLLECTIFS	✓	✓	✓	+8€/MOIS	+6€/MOIS
LIBRE ACCÈS DE 06H00/23H00 7j/7	✓	✓	✓	+6€/MOIS	+6€/MOIS

## MODE DE PAIEMENT

PAIEMENT POSSIBLE EN 1, 2, 3 OU 4 FOIS

SI EN PLUSIEURS FOIS  
1ER PAIEMENT ESP CHQ CB  
+ RESTANT EN CHÈQUE.S OU PNF\*



\* PNF : PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE AVEC APPORT ET PRÉLÈVEMENTS MOIS / MOIS SUR VOTRE COMPTE BANCAIRE.

PRÉLÈVEMENT  
ABONNEMENT 12 MOIS UNIQUEMENT  
FRAIS DE PRÉLÈVEMENT DE 24€ À RÉGLER LE PREMIER MOIS









# HORAIRES COURS – COLLECTIFS

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00	09h00 - 09h55 <b>FAC</b>	09h00 - 09h45 	*****	09h00 - 09h45 <b>BODY TONING</b>	09h00 - 09h55 <b>COMPIL</b>	09h30- 10h15 
10h00	10h00 - 10h45 <b>BODY TONING</b>	10h00 - 10h45 <b>STRETCHING</b>	*****	10h00 - 10h55 	*****	10h30 - 11h15  <b>CONSEIL DU COACH</b>

MIDI	12h30 - 13h00	12h20 - 13h05	MERCREDI	12h20 - 13h05	VENDREDI
	<b>CIRCUIT TRAINING</b>		*****		*****

PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !

16h50	*****	*****	16h50 - 17h20 <b>FAC</b>	*****	*****
17h30	17h30 - 18h00 <b>FAC</b>	17h30 - 18h25 	17h30 - 18h15 	17h30 - 18h00 <b>ABDOS</b>	17h45 - 18h30 
18h00	18h05 - 18h35 			18h10 - 18h55 	
18h30					
19h00	18h45 - 19h30 	18h30 - 19h15  <b>CONSEIL DU COACH</b>	*****	19h15 - 20h00 	

PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !

## INFORMATIONS

**A savoir :** Les horaires des cours collectifs et du club peuvent changer pendant les vacances scolaires. Fermeture de l'accueil les jours fériés, accès libre pour les adhérents de 06h00 à 23h00 en « libre accès ».

**Plus d'info sur :** [WWW.BIORYTHME88.COM](http://WWW.BIORYTHME88.COM) ou sur [FACEBOOK \(BIORYTHME SAINT-DIE\)](https://www.facebook.com/biorythme.saintdie).

TEL : 03.29.55.41.90

MAIL : [biorythme88@orange.fr](mailto:biorythme88@orange.fr)



- FICHE DE RENSEIGNEMENT -

**FAITES DU BIEN À VOS PROCHES,  
PENSEZ À UN BON CADEAU POUR LEUR ANNIVERSAIRE <3**

### HORAIRE D'ACCUEIL

LUNDI	08H50 - 20H00
MARDI	08H50 - 20H00
MERCREDI	12H00 - 20H00
JEUDI	08H50 - 20H00
VENDREDI	08H50 - 19H00
SAMEDI	09H00 - 12H00

FERMETURE DE L'ACCUEIL LES DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS **SAUF LIBRE ACCÈS**  
*LES HORAIRES PEUVENT CHANGER PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.*

### HORAIRES EN LIBRE ACCÈS\*

**06H00 À 23H00 - 7j/7 - 365J/AN**

\*Pour profiter du libre accès (votre abonnement + 6,00€/mois)  
Accès aux personnes majeurs ou mineurs accompagnés d'un adulte.

Merci de vous adresser à l'accueil de votre club !