



« Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre forme aujourd'hui, vous n'aurez pas la forme d'occuper votre temps demain... »

Nos différents espaces et services compris dès le premier prix :

- **Musculation** - machines guidées et libres avec haltères allant de 1 à 50kg.
- **Cardio** - rameur, tapis, vélo, elliptique, top excite...
- **Cross-training** - sacs de frappe, bosu, kettlebell, slam ball, box, pneu...
- **Abdominaux** - tous types d'appareils pour débutants et plus expérimentés.
- **Bien-être et relaxation** - sauna sec.
Accessibles de 09h30 à 19h45 les : mardis et jeudi.
En vous remerciant de libérer les douches avant la fermeture du club. *Voir horaire d'accueil.*
- **Coachs diplômés d'état** - présents, pour vous, sur les horaires d'accueil.
- **Programmes et suivis personnalisés** - nécessitant un test de forme **gratuit**, réalisé par nos coachs, pour personnaliser à 100% votre programme et atteindre le plus rapidement possible vos objectifs ! Pour un abonnement de 2 mois minimum et carte 20 séances.
- **Nombreuses places de parking, gratuites** + 1 Place handicapée + 1 Place deux roues.
- **Accès aux personnes à mobilité réduite** - Club de sport plein pied, aéré et spacieux.

Coût supplémentaire selon abonnement voir grille tarifaire :

- Cours collectifs certifiés **LESMILLS** - voir planning.
- **Libre accès** = accès au club 7j/7 de 06h00 à 23h00, 365j/an, **sauf mineur**

Une séance unitaire coûte **10 euros** et est **déduite** si vous prenez un abonnement dans les 7 jours, l'abonnement commencera à partir de la date de cette séance unitaire.

Nos abonnements sont :

- Valables de date à date, et ce, pour une durée incompressible.
- Non remboursables, ni cessibles à une tierce personne (sauf accord de la direction).
- Non reportables à une date ultérieure, sauf cas exceptionnel [voir contrat].

Pour obtenir des résultats à long terme :

- Investissement personnel nécessaire.
- Deux à trois séances par semaine minimum.
- Pour les moins assidus, une fois par semaine, il existe une **formule 20 séances** pour poursuivre une activité physique à votre rythme et sans contrainte.

Pour un **abonnement à l'année**, le **certificat médical** est à nous fournir durant votre premier mois ou une décharge est à signer sur votre contrat d'adhésion.

Pour la sécurité des mineurs, les mineurs ont accès **UNIQUEMENT aux horaires d'accueil** et doivent respecter l'heure de fermeture, sans déborder.
Ils ne peuvent pas bénéficier de l'accès 6h00/23h00.

Pour plus de renseignement :

- 03.29.55.41.90
- www.biorythme88.com

GRILLE TARIFAIRE

ABONNEMENT	1 SEMAINE / 1 MOIS	20 SÉANCES	2 MOIS	3 MOIS	12 MOIS
TARIF DE L'ABONNEMENT	35 €	160 €	98 €	120 €	360 €
PAIEMENT MENSUEL	60€	8€/		40€/MOIS	30€/MOIS
BADGE D'ACCÈS CAUTION EN ESPÈCE À RÉGLER UNE SEULE FOIS	2€	2€	2€	2€	2€

SERVICES PROPOSÉS	1 MOIS	CARTE 20 SÉANCES	2 MOIS	3 MOIS	12 MOIS
ACCÈS MUSCULATION / CARDIO SUR LES HORAIRES D'ACCUEIL	✓	✓	✓	✓	✓
SUIVI ET PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT	X	✓	✓	✓	✓
SURVEILLANCE D'UN COACH FORMÉ SUR SUR LES HORAIRES D'ACCUEIL	✓	✓	✓	✓	✓
SAUNA 80°	✓	✓	✓	✓	✓

OPTION PREMIUM	1 MOIS	CARTE 20 SÉANCES	2 MOIS	3 MOIS	12 MOIS
COURS COLLECTIFS	✓	✓	✓	+8€/MOIS	+6€/MOIS
LIBRE ACCÈS DE 06H00/23H00 7j/7	✓	✓	✓	+6€/MOIS	+6€/MOIS

MODE DE PAIEMENT

PAIEMENT POSSIBLE EN 1, 2, 3 OU 4 FOIS



SI EN PLUSIEURS FOIS

1ER PAIEMENT ESP CHQ CB

+ RESTANT EN CHÈQUE.S

PRÉLÈVEMENT

ABONNEMENT 12 MOIS UNIQUEMENT

FRAIS DE PRÉLÈVEMENT DE 24€

À RÉGLER UNE SEULE FOIS LE PREMIER MOIS

HORAIRES COURS – COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00 - 09h50 FAC 50'	09h00 - 09h45 BODYPUMP LESMILLS		09h00 - 09h45 BODY TONING	09h00 - 09h55 COMPIL	09h30 - 10h15 BODYPUMP LESMILLS
10h00 - 10h45 BODY TONING	10h00 - 10h45 STRETCHING		10h00 - 10h30 STRETCH 30'		10h30 - 11h15 RPM LESMILLS
	12h20 - 13h05 BODYPUMP LESMILLS		12h20 - 13h05 RPM LESMILLS		
		17h10 - 17h40 FAC 30'			
18h30 - 19h15 ÉVÈNEMENT PARTIE 1	17h30 - 18h25 BODYBALANCE LESMILLS	17h45 - 18h30 RPM LESMILLS		17h45 - 18h30 HIIT WORKOUT	
19h15 - 20h00 ÉVÈNEMENT PARTIE 2	18h30 - 19h15 RPM LESMILLS		18h15 - 19h00 BODYPUMP LESMILLS		
			19h15 - 20h00 RPM LESMILLS		

PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

WWW.BIORYTHME88.COM
03.29.55.41.90

FACEBOOK (BIORYTHME SAINT-DIE)
biorythme88@orange.fr

BIG Rythme

- FICHE DE RENSEIGNEMENT -

☀️❤️ PÉRIODE ESTIVALE ❤️☀️
DU LUNDI 15 JUILLET AU DIMANCHE 25 AOÛT

HORAIRES D'ACCUEIL

LUNDI	08H50 - 13H45 17H00 - 20H00
MARDI SAUNA OUVERT	08H50 - 20H00
MERCREDI	16H30 - 20H00
JEUDI SAUNA OUVERT	08H50 - 20H00
VENDREDI	08H50 - 13H45 17H00 - 19H00
SAMEDI	09H00 - 12H00

FERMETURE DE L'ACCUEIL LES DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS **SAUF LIBRE ACCÈS**

HORAIRES EN LIBRE ACCÈS*

06H00 À 23H00 - 7j/7 - 365J/AN

*Pour profiter du libre accès (votre abonnement + 6,00€/mois)
Accès aux personnes majeurs uniquement.