

PLANNING COURS – COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00 - 09h50 FAC 50'	09h00 - 09h55 BODYPUMP LESMILLS		09h00 - 09h45 BODY TONING	09h00 - 09h55 COMPILE	09h30 - 10h20 BODYPUMP LESMILLS
10h00 - 10h45 BODY TONING	10h00 - 10h45 STRETCHING		10h00 - 10h45 STRETCHING		10h30 - 11h15 RPM LESMILLS
12h30 - 13h00 ABDOS 30'	12h20 - 13h10 BODYPUMP LESMILLS		12h20 - 13h05 RPM LESMILLS	PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !	
		17h10 - 17h40 FAC 30'			
17h30 - 18h00 FAC 30'	17h30 - 18h25 BODYBALANCE LESMILLS	17h45 - 18h30 RPM LESMILLS	17h30 - 18h00 ABDOS 30'	17h45 - 18h30 HIIT WORKOUT	
18h15 - 19h10 BODYPUMP LESMILLS			18h15 - 19h05 BODYPUMP LESMILLS		
NOUVEAU 19h15 - 20h00 ZAPPING FI CHACQUE SEMAINE UN COURS DIFFÉRENT !	18h30 - 19h15 RPM LESMILLS	18h45 - 19h30 BODYBALANCE LESMILLS	19h15 - 20h00 RPM LESMILLS		
PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !					

PLANNING ACTIF À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE 2024

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)