

# PLANNING ÉTÉ 2025

## DU 15 JUILLET AU 30 AOÛT

### COURS – COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00 - 09h50 <b>FAC 50'</b>	09h00 - 09h55 <b>BODYPUMP</b> LESMILLS		09h00 - 09h45 <b>BODY TONING</b>	09h00 - 09h55 <b>COMPILE</b>	09h30 - 10h20 <b>BODYPUMP</b> LESMILLS
	10h00 - 10h45 <b>STRETCHING</b>				10h30 - 11h15 <b>RPM</b> LESMILLS
12h30 - 13h00 <b>ABDOS 30'</b>	12h20 - 13h10 <b>BODYPUMP</b> LESMILLS		12h20 - 13h05 <b>RPM</b> LESMILLS	 <p><b>PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !</b></p>	
		17h10 - 17h40 <b>FAC 30'</b>			
17h30 - 18h00 <b>FAC 30'</b>	17h30 - 18h25 <b>BODYBALANCE</b> LESMILLS	17h45 - 18h30 <b>RPM</b> LESMILLS	17h30 - 18h00 <b>ABDOS 30'</b>	17h45 - 18h30 <b>HIT WORKOUT</b> <i>Fat Burner</i>	
18h05 - 18h55 <b>BODYPUMP</b> LESMILLS			18h10 - 19h05 <b>BODYPUMP</b> LESMILLS		
	18h30 - 19h15 <b>RPM</b> LESMILLS				

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

**MARDI ET JEUDI  
PROFITEZ DU SAUNA  
APRÈS VOTRE SÉANCE !**

