

PLANNING

COURS – COLLECTIFS

À PARTIR DU 15 SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>09h00 - 09h50 FAC 50'</p> <p>10h00 - 10h45 BODY TONING</p> <p>12h30 - 13h00 ABDOS 30'</p>	<p>09h00 - 09h55 BODYPUMP LESMILLS</p> <p>10h00 - 10h45 STRETCHING</p> <p>12h20 - 13h10 BODYPUMP LESMILLS</p>		<p>09h00 - 09h45 BODY TONING</p> <p>10h00 - 10h45 PILATES</p> <p>12h20 - 13h05 RPM LESMILLS</p>	<p>09h00 - 09h55 COMPILE</p>	<p>09h30 - 10h20 BODYPUMP LESMILLS</p> <p>10h30 - 11h15 RPM LESMILLS</p>
<p>17h30 - 18h00 FAC 30'</p> <p>18h05 - 18h35 BODYPUMP 30' LESMILLS</p> <p>18h45 - 19h30 BODY TONING</p>	<p>17h30 - 18h25 BODYBALANCE LESMILLS</p> <p>18h30 - 19h15 RPM LESMILLS</p>	<p>17h10 - 17h40 FAC 30'</p> <p>17h45 - 18h30 RPM LESMILLS</p> <p>18h35 - 19h30 BODYBALANCE LESMILLS</p>	<p>17h30 - 18h00 ABDOS 30'</p> <p>18h05 - 19h00 BODYPUMP LESMILLS</p> <p>19h05 - 19h50 RPM LESMILLS</p>	<p>17h45 - 18h30 HIT WORKOUT <i>Fat Burner</i></p>	

PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

MARDI, MERCREDI, JEUDI & SAMEDI
PROFITEZ DU SAUNA APRÈS
VOTRE SÉANCE !

