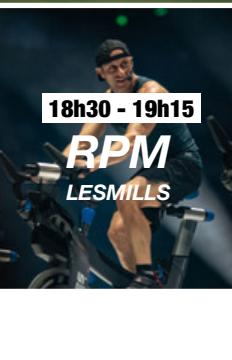


PLANNING

COURS – COLLECTIFS

À PARTIR DU 02 JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 09h00 - 09h50 FAC 50'	 09h00 - 09h55 BODYPUMP LESMILLS		 09h00 - 09h45 BODY TONING	 09h00 - 09h55 COMPILE	 09h30 - 10h20 BODYPUMP LESMILLS
 10h00 - 10h45 YOGA TOUS NIVEAUX NOUVEAU	 10h00 - 10h45 STRETCHING		 10h00 - 10h45 PILATES		 10h30 - 11h15 RPM LESMILLS
 12h30 - 13h00 ABDOS 30'	 12h20 - 13h10 BODYPUMP LESMILLS		 12h20 - 13h05 RPM LESMILLS	 12h20 - 13h05 YOGA TOUS NIVEAUX	
		 17h10 - 17h40 FAC 30'			
 17h30 - 18h00 BODYPUMP 30' LESMILLS	 17h30 - 18h25 BODYBALANCE LESMILLS	 17h45 - 18h30 RPM LESMILLS	 17h30 - 18h00 ABDOS 30'	 17h45 - 18h30 HIT WORKOUT <i>Fat Burner</i>	
 18h40 - 19h25 BODY TONING	 18h30 - 19h15 RPM LESMILLS	 18h35 - 19h30 BODYBALANCE LESMILLS	 19h05 - 19h50 RPM LESMILLS		

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension ! :)

4 JOURS PAR SEMAINE, PROFITEZ DU SAUNA APRÈS VOTRE SÉANCE !
VOIR HORAIRES D'ACCUEIL

