











6 rue Emile DURKHEIM
 ZA Hellieule 2
 88100 Saint-Dié
 03-29-55-41-90
 biorythme88@orange.fr
 www.biorythme88.fr

LUNDI - MARDI	09H00 – 21H00
VENDREDI	09H00 – 20H00
SAMEDI-DIMANCHE	09H00 – 12H00

COURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09H00	FAC (55mn)				COMPIL (55mn)	09H15 - (55mn) 
10H00		STRETCH (45mn)				10H20 - (45mn) 
12H20	12H20 – (55 min) COMPIL				PILATE-STRETCH (55mn)	
16H30						
17H30						
18H30					18H30 - (50mn) 	
19H30	19H30 - (45min) 					

!!! LES HORAIRES DES COURS COLLECTIFS ET DU CLUB PEUVENT CHANGER PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES / FERMETURE DU CLUB LES JOURS FERIES !!!

Bonnes fêtes à tous...